

# Int. Karate Jugendcamp 2009

beim 26. Internationalen Karate Sommercamp in Ravensburg

**Großer KWON- und DANRHO-Shop während des gesamten Sommercamps Starkes Karate-Equipment und mehr...**

## Lizenzverlängerung

Das Int. Karate Sommercamp wird als Lehrgang zur Fortbildung und Lizenzverlängerung für die C-, B- (Landesebene) und A-Trainerlizenz (Bundesebene) anerkannt. Die Pflichtveranstaltung ist der Vortrag des Bundeslehrreferenten Rudi Eichert „Technik lernen im Karate“ am Freitag, 7. August 20.00 Uhr in der Spohnhalle. Die Verlängerung der Trainerlizenz erfolgt am Sonntag, 9. August nach der letzten Trainingseinheit ab 13.00 Uhr in der Kuppelhalle.



**Rudi Eichert 6. Dan Bundeslehrwart im DKV**  
Fast alle lizenzierten Trainer in Baden-Württemberg haben ihre Ausbildung bei ihm absolviert. Von Beginn an hat er die Sound-Karate Konzeption in sein Training und die Ausbildung übernommen und weiterentwickelt. Er ist in diesem Bereich einer der kompetentesten Trainer und Ansprechpartner.



**Helmut Spitznagel 6. Dan Bundes- und Landesjugendreferent**  
Er ist im Jugendbereich der Leistungsträger des DKV und KVBW. Seit Jahren organisiert er in hervorragender Weise den Int. Jugend-sommercamp.



## Int. Karate Jugendcamp

Alle Kids haben beim Int. Sommercamp die Möglichkeit, täglich mit den Top-Karatekas der Welt zu trainieren. Eine Fläche zum Zelten ist direkt bei der Gymnasiumhalle 2 für Jugendliche und deren Betreuer reserviert. Die Trainingseinheiten für Landes- und Bundeskaderathleten/innen bis 16 Jahre mit Klaus Bitsch finden im BLZ statt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, an den Sound-Karate Trainingseinheiten teilzunehmen.

## Int. Jugend Sommer Cup 2009

Samstag, 8. August 10.30 — 16.00 Uhr in der Oberschwabenhalle.  
Disziplinen: Kinder U9 Kata, Kumite am Ball  
Jungen und Mädchen U11, U14, U16 Kata und Kumite  
Anmeldung: vor Ort während des Sommercamps  
Die Ausschreibung des Int. Jugend Sommercups ist ebenfalls vor Ort erhältlich. Pokale und Urkunden für Erstplatzierte. 2. und 3. Platzierte erhalten Medaillen und Urkunden.  
Organisation: Helmut Spitznagel und Rudi Eichert



## DKV-Sound-Karate® mit dem Bundeslehrreferenten Rudi Eichert

Das DKV-Sound-Karate für Verein und Schule wurde im Frühjahr 2009 unter der Leitung von Bundeslehrwart DKV-Sound-Karate, Ralf Brüning, völlig neu strukturiert, mit im Team sind Bundesjugendreferent Helmut Spitznagel und Bundeslehrreferent Rudi Eichert. Damit verfügt der DKV über eine Konzeption, die die motorische und technische Ausbildung der Kinder durchgängig vom 6.-14. Lebensjahr umfasst. Der Einsatz von Popmusik stellt einen besonders motivierenden Schwerpunkt dar. Während des Karatejugendcamps werden Trainingseinheiten für alle Elemente des Soundkarates wie Parcours, Kumite am Ball, usw. angeboten.

## Lizenzierung zum „Sound-Karate-Trainer/Verein“ und „Upgrade/Schule“

Der DKV bietet wieder interessierten Trainern die Möglichkeit, die Lizenz zum „Sound-Karate-Trainer/Verein“ oder das „1/2-Tages-Upgrade/Schule“ im Rahmen des Camps zu erwerben! Dieses Angebot richtet sich sowohl an Camp-Teilnehmer als auch an solche Trainer, die ausschließlich an den Sound-Karate-Trainer-Lehrgängen teilnehmen möchten. Die Anmeldungen einschließlich der separat zu entrichtenden Gebühren (60€ / bzw. 30€) müssen wie üblich über die DKV-Bundesgeschäftsstelle erfolgen. **Dazu bitte die gesonderten Ausschreibungen des DKV beachten.** (Voraussetzungen für Lizenz „Sound-Karate-Trainer“: Mindestgraduierung 3.Kyu [Sportlehrer 5. Kyu], ÜL-Lizenz/F-ÜL-Lizenz/Trainer C..., Besuch aller Ausbildungseinheiten. Ansonsten werden Seminarbescheinigungen ausgegeben.)

## SoundKarate Trainingszeiten:

**Donnerstag, 6. und Freitag, 7. August jeweils:**  
09.00-10.10: Kinder 6 – 9 Jahre  
10.15-11.30: Kinder 10 – 12 Jahre  
14.00-15.10: Kinder 6 – 9 Jahre  
15.15-16.30: Kinder 10 – 12 Jahre



**Ralf Brüning 4. Dan/Bundesschulsportreferent im DKV**  
Als Leiter des DKV-Ausbildungsteam „Sound-Karate-Trainer im Schulsport“ adaptierte er das italienische Modell „Multi Media Sound-Karate“ für das deutsche Schulsystem. Der DKV-Sound-Karate-Trainer und Begründer des Schul-Sound-Karate in Deutschland unterrichtete 18 Jahre Karate als Sportlehrer an seiner Schule.

## SoundKarate Ausbildung:

**Donnerstag, 6. August:**  
14.00-17.30: BLZ

**Freitag, 7. August:**  
9.00-12.30: BLZ

**Samstag, 8. August:**  
9.00-12.30: BLZ

## Upgrade-Soundkarate/Schule:

**Sonntag, 9. August:**  
10.00-16.00: BLZ

# Anmeldung Registration

Name

Straße

PLZ/Ort

Kyu-, Dan-Grad

Club

Telefon

eMail

**26. Internationalles  
Karate  
Sommercamp  
RAVENSBURG**  
International karate summercamp

# 5. bis 9. August 2009

**Bitte rechtzeitig anmelden!**

Mit Name, Adresse und Gürtelgrad.

Per Post, Fax oder eMail an:

**KJC Ravensburg** • Brühlstraße 36 • 88212 Ravensburg

Tel. +49 751 2 33 13 • Fax +49 751 3 33 34

info@kjc-sportcenter.de • www.kjc-sportcenter.de

**Karate**  
Erwachsene € 109,-

**Karate**  
Jugendliche € 89,-

Die Teilnahmegebühr habe ich überwiesen

Die Teilnahmegebühr bezahle ich vor Lehrgangsbeginn

**Info-Telefon:  
07 51/2 33 13**

Infos bezüglich Ort, Sehenswertem oder Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie im Internet unter:  
**www.ravensburg.de**

**KWON**  
TOUCH THE SPIRIT  
www.kwon.net

**DANRHO**  
www.danrho.de

# Willkommen / welcome

Ganz herzlich Willkommen heißen wir alle Teilnehmer und Trainer des 26. Internationalen Karate Sommercamps in Ravensburg. Ein besonderes herzlicher Dank geht an die Stadt Ravensburg und alle Beteiligten für ihre jährliche Unterstützung. Ebenso danken wir unseren Sponsoren, den Firmen KWON und DANRHO, für die großzügige Unterstützung, auch dem Verleger des Karate Budo Magazins Norbert Schiffer und dem Präsidenten des DKV Roland Hantzschke. Nach 25 Jahren Int. Karate Sommercamp haben wir auf vielfachen Wunsch eine kleine Veränderung vorgenommen. Das Sommercamp findet wie zuvor an 5 Tagen, jetzt aber von Mittwoch – Sonntag, statt, um mit weniger Urlaubstagen teilnehmen zu können. Die Anreise zum Zeltaufbau ist ab Dienstag möglich. Bitte die Berechtigungskarte zum Zelten zuvor im KJC abholen. Allen Sommercampteilnehmern wünschen wir viel Spaß und eine lehrreiche Trainingswoche. Herzlichst Günter Mohr und das ganze Ravensburger Sommercampteam

A warm welcome to all participants and instructors of the 26. International Karate Summercamp. We are looking forward to an exciting week of training. Our special thanks to the German federation and their president Roland Hantzschke as well as to the town of Ravensburg for their support. In the same way we would like to thank our sponsors the companies KWON and Dan Rho for their generous support as well as Norbert Schiffer the publisher of the Karate Budo Magazin. After 25 years Int. Karate Summercamp we will have a little change. The Summercamp will now take part from wednesday to sunday. The arrival day can be tuesday to build up your tent. Please get the permit at the KJC.

## Unterkünfte rechtzeitig reservieren!

- Verkehrsamt Ravensburg Tel. 0751/8 23 24  
www.ravensburg.de
- Verkehrsamt Weingarten Tel. 0751/40 51 25  
www.weingarten-online.de
- Jugendherberge RV Tel. 0751/2 53 63
- Camping Badhütten Tel. 07543/9 63 30

## Hotels in Ravensburg

- Engel, Marienplatz 71 Tel. 0751/2 34 84
- Obertor, Marktstraße 67 Tel. 0751/3 66 70
- Rebgarten, Zwergerstraße 7 Tel. 0751/36 23 30
- Ochsen, Eichelstraße 17 Tel. 0751/2 54 80
- Residenz, Herrenstraße 16 Tel. 0751/3 69 80
- Storch, Wilhelmstraße 1 Tel. 0751/97 71 90
- Goldene Uhr, Saarlandstraße Tel. 0751/3 62 90
- Hotel Waldhorn, Marienplatz 15 Tel. 0751/3 61 20
- Sennerbad, Am Sennerbad 22 Tel. 0751/20 83
- Gasthof Fugels, Neuberg Tel. 0751/6 16 22

## Hotels in Weingarten

- Altdorfer Hof, Burachstraße Tel. 0751/5 00 90
- Bären, Kirchstraße 3 Tel. 0751/56 12 00
- Mövenpick, Abt-Hyller-Straße 39 Tel. 0751/50 40
- Rößle, Friedhofstraße 3 Tel. 0751/50 92 50
- Sonne, Liebfrauenstraße 26 Tel. 0751/56 07 90
- Waldhorn-Gasthof, Karlstraße 47 Tel. 0751/4 42 79

**Anmeldung/26. Internationales Karate Sommercamp**  
Teilnahmegebühr € 109,- für Kinder bis 14 Jahre € 89,- zahlbar unter dem Kennwort **„Sommercamp 2009“** auf das Konto 4700 186 186, BLZ 650 201 86 bei der HypoBank Ravensburg oder vor Lehrgangsbeginn.  
Melden sich mindestens 5 Teilnehmer aus einem Verein bis zum 5. Juli 2009 an, erhält der 6. die Teilnehmerkarte gratis.  
In der Teilnahmegebühr enthalten ist die Trainingsgebühr für das 26. Int. Karate Sommercamp, das Sommercamp T-Shirt, der Welcome-Treff, die Teilnahme an Beachvolleyballturnier, die After Show Party, die Sayonara-party, die Teilnahme an den Qualifikationsturnieren, die Teilnahme am Int. Jugend Sommer Cup 2009, ermäßigter Kino Eintritt und freier Eintritt zum European Mastercup 2009 mit Karate & Budo Shownight.

**Registration/26. International Karate Summercamp**  
Registration fee € 109,- for children till the age of 14 years € 89,- payable marked **„Summercamp 2009“** to the Hypo Vereinsbank Ravensburg account no. 4700186186, bank no. 65020186, or in cash at the beginning of the summercamp. If there are at least 5 registrations of one club, the 6th participation is free.  
The registration fee covers the fee for the training at the 26. International Karate Summercamp, the summercamp T-shirt, the welcome party, participation at the beach volleyball contest, summer party, sayonara party, and free entry to the European Master Cup, the free participation at the qualification tournament and the Int. Youth Summercup as well as discount for the cinema day.

## Participation card

Please pick up your participation card  
wednesday 5th of august from 10 am – 1 pm at the KJC-Sportcenter  
after 3.Kyu – Dan from 2 pm – 4 pm Kuppelhau Halle  
4.Kyu – 9.Kyu from 2 pm – 4 pm Gymnasium Halle1

**Teilnehmerkartenausgabe**  
Mittwoch, 5. August von 10.00 – 13.00 Uhr im BLZ  
oder 3.Kyu – Dan von 14.00 – 16.00 Uhr Kuppelhalle  
4.Kyu – 9.Kyu von 14.00 – 16.00 Uhr Gymnasiumsalle 1

# KWON SOMMERCAMP-GUTSCHEIN

Name

Straße

PLZ/Ort

Sportart

Telefon

Anlässlich des 26. Karate Sommercamp Ravensburg gewähren wir € 10,- Nachlass auf alle KWON Katalog-Produkte, bei einem Mindestbestellwert von € 50,-. Zuzüglich Versandkosten. Versand per Nachnahme oder Kreditkarte. Nur gültig für Endverbraucherbestellungen. Ausgenommen sind Matten, Bücher, Videos und CD's. Gültig bis 9. August 2009.

Gutschein gleich ausfüllen und Ihrer Bestellung beifügen!

**KWON**  
Kampfsport-Ausstattung  
Unterfeldring 3 · 85256 Vierkirchen  
Telefon 0 81 39/88-3 11  
Telefax 0 81 39/88-7 01  
info@kwon.de

**KWON**  
TOUCH THE SPIRIT  
www.kwon.net

# Das Kampfkunst-Highlight 2009

Mittwoch, 5. bis Sonntag, 9. August 2009



- Karate & Budo Shownight
- European Mastercup
- European Kata Cup
- Int. Karate Jugendcamp
- Trainerfortbildung
- C, B und A-Trainerlizenzverlängerung
- Soundkarate Trainerausbildung
- Upgrade Soundkarate Schulsport
- Party's
- Großer KWON Shop
- Großer DANRHO Shop

**InterNationalles  
26. Karate  
Sommercamp  
RAVENSBURG**

international karate summercamp  
sponsored by

**KWON**  
TOUCH THE SPIRIT  
www.kwon.net

Info: Telefon 07 51/2 33 13  
www.karate-sommercamp.de

# InterNATIONALES 26. Karate Sommercamp RAVENSBURG international karate summercamp

5. bis 9. August 2009 sponsored by



**Großer KWON-Shop während des gesamten Sommercamps.  
Starkes Karate-Equipment und mehr...**

## European Master Cup 2009

Karate & Budoshownight, Samstag 8. August 2009, 20.00 Uhr Oberschwabenhalle Ravensburg

Beim European Mastercup garantieren internationale Topathleten für spannende Begegnungen. Weitere Highlights der Veranstaltung sind Showacts der Sommercamptrainer, nationaler und internationaler Gäste. Der Eintritt für die Veranstaltung ist in der Sommercampgebühr enthalten. Im Anschluss findet eine Aftershowparty im „Bärgarten“ statt.

**Qualifikationsturnier zum:  
European Mastercup 2009 und  
European Katacup 2009**

**Samstag 8. August 2009  
Beginn 16.00 Uhr in der  
Oberschwabenhalle**

Sommercampteilnehmer können sich hier für den European Mastercup im Kumite oder für das Finale des European Katacup qualifizieren. Die Teilnehmer starten in 4 Pools. Die Poolsieger des Kumiteturniers sowie die beiden Finalisten des Kataturniers sind für die Abendveranstaltung qualifiziert. Anmeldung bis Freitagnachmittag im BLZ Karate an der Rezeption. Für Sommercampteilnehmer entfällt das Startgeld.

**Die Sieger des European Mastercup 2008 waren:**

- 1. Platz Umar Syarif Indonesien
- 2. Platz Christian Grüner Deutschland
- 3. Platz Jean-Marc Mayer Österreich
- 3. Platz Demian Seiler Schweiz

**Die Sieger des European Katacup 2008 waren:**

- 1. Platz Julien Dupout Frankreich
- 2. Platz Timo Gißler Deutschland
- 3. Platz Christian Hagen Deutschland
- 3. Platz Florian Genau Deutschland

**KVBW- Talentsichtung Kumite**

mit den KVBW-Trainern Köksal Cakir und Günter Mohr.  
**Gesonderte Ausschreibung folgt!**

**Mittwoch 5. August 2009**

**Welkometreff** ab 21.00 Uhr im Bärgarten

**Donnerstag 6. August 2009**

**Beach-Volleyball Turnier** um 18.30 Uhr im KJC-Sportcenter.

**Mondo** mit Seiji Nishimura und Günter Mohr.

Historie und Tradition des Karate Do, dieses Mal mit japanischem Übersetzer/in  
Beginn: 20.00 Uhr in der Spohnhalle

**Party in der „Kantine“**  
ab 22.00 Uhr

**Freitag 7. August 2009**

**Fototermin**  
mit den Sommercamptrainern ab 18.30 im BLZ.

**Referat: „Technik lernen im Karate“**

mit dem Bundeslehrreferenten Rudi Eichert  
Beginn: 20.00 Uhr in der Spohnhalle

**Samstag 8. August 2009**

**Aftershow- und Sayonaraparty**  
ab 22.30 Uhr im Bärgarten

**Goju-Ryu mit Andreas Ginger 4.Dan**

In zwei Trainingseinheiten demonstriert er an der Kata Seisan und Hangetsu die Atemtechnik im Goju-Ryu und Shotokan.

**Benj Lee 3.Dan Karate  
Kobudo- und Capoeira Experte**

Sein Können und seine perfekte Athletik hat er bei den Karate & Budoshows eindrucksvoll demonstriert. Benj Lee lehrt die traditionellen Waffen des Okinawa-Karate, Tonfa und Bo, für Beginner und Fortgeschrittene. Die Waffen sind selbst mitzubringen oder auch gerne am KWON oder DANRHO Stand erhältlich. Capoeira, die brasilianische Kampfkunst, unterrichtet Benj Lee täglich auch für Anfänger am Sportplatz bei der Gymnasiumhalle 1.

**Tai Chi mit Dietmar Stubenbaum**

findet als die perfekte Einstimmung für das weitere Training täglich um 8.00 Uhr am Sportplatz bei der Gymnasiumhalle 1 statt. Dietmar Stubenbaum studierte 8 Jahre lang Tai Chi in China und ist einer der höchstgraduierten europäischen Meister seines Tai Chi Stils.

**Tae Bo**

Die perfekte Verbindung von Karatetechniken und Musik. Für die Sommercampteilnehmer bieten wir täglich kostenlose Trainingseinheiten im KJC Sportcenter an.

**Informationen** über weitere Trainingsmöglichkeiten im KJC. Die „KJC- Fitness- Wochenkarte“ gibt es für Sommercampteilnehmer für nur € 20,-

# Lehrgänge und Prüfungen



**Prüferlehrgang** Shotokan & stilrichtungsfrei  
Leitung: Willi Zax (Bi. li.), Günther Schleicher (Bi. re.)  
Samstag, 8. August 2009  
11.30 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr in der TSB Sporthalle, neben der Kletterhalle, Brühlstr. 31, schräg gegenüber dem BLZ Karate

**Kampfrichterlehrgang** für Dan-Anwärter  
Leitung: Hans Ruff/6. Dan  
Donnerstag, 6. August 2009 15.00 Uhr BLZ Karate



**Hans Ruff 6. Dan**  
Kampfrichterreferent des KVBW  
Als national und international erfahrener Kampfrichter bringt er sein ganzes Wissen und seine Erfahrung in die Kampfrichterausbildung ein.

**Lehrgangsstempel**  
Während der ganzen Woche könnt Ihr Euren Karatepass am Eingang Eurer Trainingshalle abstempeln lassen. Im Stempel sind alle Angaben enthalten.

**Frühstück & Verpflegung**  
Frühstück, Essen, kalte und warme Getränke gibt es gegenüber der Gymnasiumhalle 1.

**Zelten**

Das Zelten und Übernachten ist ab Dienstag auf dem Gelände der Gymnasien und in der Welfen- und Gymnasiumsptorthalle 2 kostenlos. Bitte die Berechtigungskarte zum Zelten zuvor im KJC abholen. Ab 22.00 Uhr ist mit Rücksicht auf andere und die Anwohner die Nachtruhe unbedingt einzuhalten.

**Bäder  
Freibad Flappach**  
Ravensburg Richtung Wangen  
**Strandbäder am Bodensee**  
Meersburg (30 km)  
Lindau (35 km)

**Nachtschwärmer** haben in Ravensburg die Wahl zwischen ca. 200 Gaststätten, Bars und Discotheken.

**Dan-Prüfungen/Shotokan**  
mit Günter Mohr

**1. Dan**  
Freitag, 7. August 2009/14.00 Uhr BLZ Karate  
**2. – 4. Dan**  
Freitag, 7. August 2009/16.30 Uhr BLZ Karate

**Dan-Prüfungen/stilrichtungsfrei**  
mit Sigi Wolf und Günther Schleicher  
**1. – 4. Dan**  
Freitag, 7. August 2009  
12.30 Uhr BLZ Karate

**Anmeldung zur Kyu-Prüfung:**  
Freitag, 7. August 2009 von 15.00 bis 18.00 Uhr an der Gymnasiumhalle 1 bei Wolfgang Wacker. Karatepass und Prüfungsgebühr nicht vergessen!

**Kyu-Prüfungen/Shotokan**  
Samstag, 8. August 2009 im BLZ  
7. – 9. Kyu 14.00 Uhr/Wacker/Horn  
4. – 6. Kyu 15.00 Uhr/Mosch/Nitschmann  
3. – 1. Kyu 16.30 Uhr/Mosch/Nitschmann

**Kyu-Prüfungen/stilrichtungsfrei**  
Samstag, 8. August 2009 im BLZ  
9. – 1. Kyu 13.00 Uhr/Sigi Wolf

**Großer KWON- und DANRHO-Shop**  
während des gesamten Sommercamps  
Starkes Karate-Equipment und mehr...

Vormittag		TRAININGSPLAN					
Grad	Halle	Mittwoch	Zeiten	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tai Chi	Gymnasium Sportplatz	<b>Teilnahmekarten Ausgabe</b> 3. Kyu - Dan 10.00 - 13.00 im BLZ	8.00-8.50 9.00-10.15 10.30-11.45 14.00 - 16.00 in der Kuppelhau Halle	Stubenbaum Neghiz Kanku Dai/Sho Devigili	Stubenbaum Campari Nisha Shih/Sochin Nishimura	Stubenbaum Neghiz Unsou Gankaku Wolf Selbstverteidigung	Stubenbaum Campari 3. Kyu-Dan Jin Jitte Horn/Boskovic Pratzentraining
Kata Spezial Dan-Grade	Kuppelhau Halle						
Instructortraining Dan-Grade							
1. - 3. Kyu							
Kata Spezial 4. + 5. Kyu	Gymnasium Halle 1						
6. + 7. Kyu	1. Hallendrittel						
4. + 5. Kyu	1. Hallendrittel						
Kobudo	2. + 3. Hallendrittel						
Kata Spezial Jugend	2. + 3. Hallendrittel						
8. + 9. Kyu	1. Hallendrittel						
Kumite Spezial	BLZ						
Kumite Spezial Jugend	BLZ						

1 nur für Landes- Bundeskadermitglieder sowie Mitglieder von anderen Nationalteams und aktive Wettkämpfer (ab 17 Jahre)  
2 nur für Landes- Bundeskadermitglieder der Altersgruppe -16 Jahre

Nachmittag		TRAININGSPLAN					
Grad	Halle	Zeiten	Mittwoch	Zeiten	Donnerstag	Freitag	Samstag
Instructor Training Dan-Grade		16.00-17.15	Mohr	14.15-15.30	Mohr/Nitschmann Prüfungspr. 2.-4. Dan	Gruss	Otto
Kata-Spezial 3. Kyu-Dan	Kuppelhau Halle	17.15-18.30	Campari Basai Dai/Sho	15.30-16.45	Neghiz Empl/Jon	Ginger Hangetsu	Neghiz Kanku Dai/Sho
1.-3. Kyu		18.30-19.45	Wolf Selbstverteidigung	16.45-18.00	Devigili/Boskovic Pratzentraining	Gruss	Nishimura
4.+5. Kyu	Gymnasium Halle 1 1. Hallendrittel	16.00-17.15	Boskovic	14.15-15.30	Wolf Selbstverteidigung	Nishimura	Devigili/Boskovic Pratzentraining
Kata-Spezial 6.+7. Kyu	2. + 3. Hallendrittel	16.00-17.15	Neghiz Heian 2 - 3	14.15-15.30	Campari Heian 4	Neghiz Heian 5	Campari Heian 4 - 5
6.+7. Kyu	1. Hallendrittel	17.15-18.30	Mohr/Boskovic	15.30-16.45	Wolf Selbstverteidigung	Otto	Horn
Kata-Spezial 8.+9. Kyu	2. + 3. Hallendrittel	17.15-18.30	Neghiz Heian 1	15.30-16.45	Campari Heian 2	Neghiz Heian 3	Campari Heian 2 - 3
8.+9. Kyu	1. Hallendrittel	18.30-19.45	Horn	16.45-18.00	Nishimura	Otto	Gruss
Jugendtraining	2. + 3. Hallendrittel	18.30-19.45	Nitschmann	16.45-18.00	Nishimura	Devigili/Boskovic Pratzentraining	Otto
Capoeira	Gymnasium Sportplatz	18.30-19.45	Benj Lee	16.45-18.00	Benj Lee	Benj Lee	Benj Lee

21.00 Welkometreff im neuen Bärgarten  
15.00 BLZ Kampfrichterlehrgang mit Hans Ruff 18.30 BLZ Beachvolleyballturnier 21.00 Party/Kantine  
18.30 Fototermin mit allen Trainern im BLZ 20.00 Spohnhalle Referat: Rudi Eichert  
20.00 European Mastercup European Katacup 22.30 Aftershow Party im Bärgarten