

Vacances scolaires de Février

Horaires Taïchi

Lundi : 10h00 - 11h30 Milliaire

Mercredi : 09h00 - 10h00 Milliaire

Jeudi : 19h30 - 20h30 Ecole

20h30 - 21h30 Ecole

Taïso-Stretching : Mardi 19h00 -20h00

Vacances février :

Horaires Karaté

Lundi : 19h00 - 20h30 Self défense + Kata Gradés

Mardi : 20h00 – 21h15 Combat (Milliaire)

Mercredi : 17h30 – 18h30 Self défense

19h00 – 20h30 Tous grades

Jeudi : 18h30 – 19h30 Assauts conventionnels

Vendredi : 19h00 – 20h00 Kata débutants (Milliaire)

20h00 – 21h00 Kata gradés (Milliaire)

Pas de cours le samedi